**ВЕСЁЛАЯ СПАРТАКИАДА**

Конспект развлечения для детей старшего дошкольного возраста

Составила воспитатель: Лыкова С.А.

-Ребята, сегодня мой друг - Ветерок пролетал над сказкой «По щучьему велению…» и видел Емелю, который лежит на печи и ничего не хочет делать, а только надеется на щуку. Думаю, что вы не такие лентяи, как Емеля? Хотите, проверим? Тогда давайте поиграем.

**Игра «Умеете ли вы...»**

Умеете ли вы трудиться?

Умеете ли вы дружить?

А веселиться?

По утрам умываться?

Друзьям улыбаться?

А спортом заниматься?

- Ну, молодцы! Пора нам всем дружно сказать Ветерку: «Мы не Емеля, всё умеем!» (дети повторяют)

-Вот видишь, Ветерок, какие весёлые, добрые и умные ребята в нашем детском саду. Ребята, а давайте ещё покажем Ветерку какие мы спортсмены, как мы дружим со спортом и укрепляем своё здоровье.

Предлагаю всем закрыть глаза, подставить лицо Ветерку, почувствовать, что Ветерок с нами на спортивной площадке.

День хороший наступает

Солнце светит нам с утра.

И природа оживает,

Всех будить уже пора!

-И начнём весёлую спартакиаду с зарядки. Встали все в большой круг:

«Скачет лягушонок (хлопок в ладоши)

Ква-ква-ква (прыжки на месте)

Плавает утёнок (хлопок в ладоши)

Кря-кря-кря (руки к груди, в стороны)

Прыгает козлёнок (хлопок в ладоши)

Ме-ме-ме (руки на поясе, наклон вперёд)

А за ним ягнёнок (хлопок в ладоши)

Бе-бе-бе (приседание)

Вот мы на зарядке (хлопок в ладоши)

Раз-два-три (прыжки)

Утром на площадке (хлопок в ладоши)

Раз-два-три (прыжки на месте)

Все вокруг стараются (хлопок в ладоши)

Спортом занимаются! (ходьба на месте)»

(Группы занимают свои места на площадке)

-Эй, друзья, не робей!

Спешите все спортом

Заняться скорей!

Спорт это сила и осанка,

К победам умственным хорошая закалка!

-Вот смотрите ручеёк бежит

И куда-то он спешит.

Всё быстрее и быстрее

Буль-буль-буль- вода журчит.

**1 эстафета**: бег змейкой между кубами с двумя султанчиками до флажка и обратно, передавая султанчики.

-С вами по дорожке мы пойдём

Перед нами снова водоём.

Прыгать будем мы смелее,

А по камушкам ещё быстрее.

**2 эстафета**: добежать до водоёма, перекладывая два камушка. Младшие дети бегут по камушкам, разложенными через весь водоём.

-А теперь мы все шагаем,

Выше руки поднимаем.

Дышим ровно, глубоко,

Ходим прямо и легко.

**3 эстафета**: донести мячик (воздушный шарик) на ракетке от бадминтона с вытянутыми руками, до корзины и вернуться к команде.

-Вдруг мы видим у куста

Выпал птенчик из гнезда.

Тихо птенчика берём

И назад в гнездо кладём.

**4 эстафета**: добежать до середины пути, взять мешок с песком добежать до конца пути и положить мешочек в корзину, вернуться к команде.

-А теперь мы все присядем,

Нежно зайчика погладим,

Ежика в траве найдём

Но с собой не заберём!

Под осинкой гриб найдём

И медведю отнесём!

**Игра «У медведя во бору»**

**-**Мишка зайку испугал,

Зайка быстро ускакал!

Скачем быстро мы за ним

И домой скорей спешим!

Прыг-скок, прыг-скок, очень радостный денёк!

- Ну, вот ребята и закончилась наша весёлая спартакиада. Нашему другу Ветерку пора отправляться в путь, а нам на обед. Смотрите, Мишка нам корзинку подарил с лесными дарами. Здесь шишки, грибы, ягоды. Ой, а это что?

**Читает надпись:**

«День новый наступил,

Хорошее настроение

Всем нам подарил!

А я дарю вам витамины-

Они для юных спортсменов необходимы!»